

ЗАТВЕРДЖЕНО

наказ ХУУП імені Леоніда Юзькова

від «16» 12 2022 року № 682/22**ПЛАН ЗАХОДІВ**

щодо соціально-психологічної підтримки та адаптації здобувачів вищої освіти Хмельницького університету управління та права імені Леоніда Юзькова, які безпосередньо постраждали від збройної агресії російської федерації проти України на 2022/2023 навчальний рік

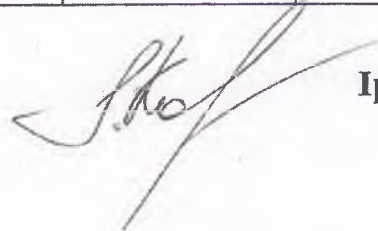
№	НАЙМЕНУВАННЯ ЗАХОДУ	СТРОКИ ВИКОНАННЯ	ВІДПОВІДАЛЬНІ ЗА ВИКОНАННЯ
1.	Зустріч (з елементами тренінгу) з метою знайомства ВПО з адміністрацією, представниками студентської ради та практичним психологом Університету.	Листопад	Декани факультетів; практичний психолог; начальник відділу внутрішнього забезпечення якості вищої освіти; голова студентської ради
2.	Бесіда на тему «Як впоратися зі стресом».	Листопад	Практичний психолог
3.	Діагностика ВПО з метою визначення особливостей та характеру первинної адаптації до нових умов навчання в Університеті (Опитувальник К. Роджерса для виявлення адаптованості / неадаптованості особистості).	Листопад	Практичний психолог
4.	Анкетування з метою визначення актуальних психологічних потреб здобувачів вищої освіти, які отримали статус ВПО.	Листопад-грудень	Начальник відділу внутрішнього забезпечення якості вищої освіти; практичний психолог
5.	Психологічна діагностика суїцидальних намірів (Анкета виявлення суїцидальної поведінки М. Горська).	Грудень	Практичний психолог
6.	Бесіда з науково-педагогічними працівниками на тему: «Робота з ВПО. Допомога в адаптації та розвитку навичок подолання кризової ситуації у ВПО».	Грудень	Практичний психолог

7.	Перегляди фільмів українською мовою Мета: інтеграція ВПО у студентське середовище та допомога у пошуку однодумців.	Грудень	Голова студентської ради
8.	Похід на каток Мета: розвиток фізичної культури та інтеграція ВПО у студентське середовище.	Грудень	Голова студентської ради
9.	Тренінг, вебінар щодо формування навиків успішного працевлаштування: співбесіда, написання резюме.	Грудень	Кафедра менеджменту, фінансів, банківської справи та страхування
10.	Анкетування «Визначення актуальності проблеми насильства та проявів жорстокості серед студентської молодості».	Грудень-січень	Практичний психолог
11.	Тренінг, вебінар щодо формування навиків бізнес-планування.	Січень	Кафедра менеджменту, фінансів, банківської справи та страхування
12.	Тест на профорієнтацію, допомога з вибором ЗВО, консультація щодо вступу.	Січень	Кафедра менеджменту, фінансів, банківської справи та страхування
13.	Проведення ділових ігор: щодо лідерства, тимбілдінгу; про планування сімейного бюджету.	Лютий	Кафедра менеджменту, фінансів, банківської справи та страхування
14.	Літературник Мета: інтеграція молоді ВПО у студентський осередок творчої сфери.	Березень	Голова студентської ради; кафедра мовознавства
15.	Брейн-ринг на тему: «Становлення української культури» Мета: Поглиблення знань щодо історичних передумов та етапів становлення української культури.	Березень	Голова студентської ради; кафедра філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання
16.	Спікінгклаби за участю науково-педагогічних працівників кафедри мовознавства (українською мовою) Мета: допомога у вивченні української мови.	Березень-травень	Голова студентської ради; кафедра мовознавства
17.	Тематичні вечори	Квітень	Голова студентської ради

	Мета: формування та підтримка сприятливого соціально-психологічного клімату у студентському середовищі Університету.		
18.	Кібертурнір Мета: інтеграція ВПО у студентський осередок кіберсфери.	Квітень	Голова студентської ради
19.	Екскурсія «Хмельницький: маловідомі сторінки історії».	Квітень	Кафедра публічного управління та адміністрування
20.	Діагностика ВПО щодо неадаптивних станів і властивостей особистості («Самооцінка психічних станів» (Г. Айзенк)).	Травень	Практичний психолог
21.	Волейбол Мета: розвиток фізичної культури та інтеграція ВПО у студентське середовище.	Травень	Голова студентської ради; кафедра філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання
22.	Волонтерська (ознайомча, навчально-пізнавальна) поїздка до Державного історико-культурного заповідника "Меджибіж"	Травень	Голова студентської ради; кафедра публічного управління та адміністрування
23.	Індивідуальна та групова корекційна робота зі студентами, які мають труднощі в адаптації до умов навчання в Університеті (за результатами діагностичного обстеження).	Впродовж року	Практичний психолог
24.	Проведення корекційних занять з ВПО за результатами анкетування щодо актуальних психологічних потреб ВПО з метою досягнення психічної рівноваги та зміцнення фізичного і морального стану: <ul style="list-style-type: none"> – подолання стресового стану; – подолання агресивних проявів; – корекція негативних психічних станів тощо. 	Впродовж року	Практичний психолог

25.	Індивідуальна корекційна робота зі студентами з метою попередження та недопущення виникнення суїцидальної поведінки (за результатами діагностичного обстеження).	Впродовж року	Практичний психолог
26.	Проведення занять з елементами тренінгу, спрямованих на розвиток життєвих навичок для ВПО на тему: <ul style="list-style-type: none"> – «Ефективна комунікація»; – «Постановка життєвих цілей»; – «Здоровий спосіб життя»; – «Профілактика конфліктів» тощо. 	Впродовж року	Практичний психолог
27.	Консультативна робота зі студентами, які перебувають в кризовій ситуації, надання рекомендацій щодо подолання депресивного стану (за запитом/ за результатами діагностики).	Впродовж року	Практичний психолог
28.	Інформування щодо проявів стресового розладу та методів допомоги при наявності стресового стану (виготовлення та поширення інформаційних пам'яток на тему: <ul style="list-style-type: none"> – «Як впоратися зі стресом»; – «Вплив наркотиків, алкоголю та тютюну на психіку»; – «Способи боротьби з емоційним вигоранням»; – «Телефони гарячих ліній з різних питань» тощо. 	Впродовж року	Практичний психолог

Перша проректорка



Ірина КОВТУН